

Reduzierter Stundenplan Sommerferien 15. Juli – 20. Juli und 12. – 17. August 2019

Betriebsferien vom 22. Juli bis 11. August. Es finden keine Kurse statt!

Folgende Lektionen finden statt:

Tag	Datum	Zeit	Kurs	Leiterin
Montag	15.7.	12:15	BGB Osteofitness®	Elvi Leu
		19:10	Yoga	Heike Horwedel
Dienstag	16.7.	18:20	Nia® – Joy of movement	Elvi Leu
		19:30	Ins Leben vertanz	Linda Trolese + Laura Vogel
Mittwoch	17.7.	18:30	Body Line Pilates	Sima Bürgin
Donnerstag	18.7.	12:15	Nia® – short break	Elvi Leu
		18:05	Modern Dance	Irene Herrmann
Freitag	19.7.		----	----

Betriebsferien vom 22. Juli bis 11. August

Montag	12.8.	12:15	BGB Osteofitness®	Elvi Leu
		19:10	Yoga	Heike Horwedel
Dienstag	13.8.	18:20	----	----
		19:30	----	----
Mittwoch	14.8.	18:30	----	----
Donnerstag	15.8.	12:15	Nia® – short break	Elvi Leu
		18:05	Modern Dance	Irene Herrmann
Freitag	16.8.	12:15	Yoga Pilates / BGB SpineCare®	Elvi Leu

Bitte melde dich bei der jeweiligen Kursleiterin für die Lektion deiner Wahl.

Elvi Leu	t	044 362 01 03	m	079 363 01 75	elvi@troz.ch
Heike Horwedel	t	044 400 37 61	m	079 487 36 11	heikexyz@hotmail.com
Irene Herrmann	t	044 844 11 08	m	076 422 54 44	ai.herrmann@bluewin.ch
Linda Trolese	t	043 321 10 40	m	079 273 12 29	l@trolese.ch
Sima Bürgin	t	044 700 48 01	m	076 377 36 31	info@simaburgin.com

Wir wünschen euch einen schönen Sommer!