

Schnupperwochen vom 7. – 18. September 2020

Tag	Zeit	Kurs	Min	Stufe	Leiterin	Schnupperpreis
Montag	12:15	BGB Osteofitness®	45	alle	Elvi Leu	15.–
Dienstag	18:20	Nia® – Joy of movement	60	alle	Elvi Leu	15.–
Mittwoch	18:30	Body Line Pilates & Stretching	75	alle	Sima Bürgin	15.–
Donnerstag	12:15	Nia® – short break	45	alle	Elvi Leu	15.–
	18:05	Modern Dance	75	M – F	Irene Herrmann	15.–
Freitag	12:15	Yoga – Pilates / BGB SpineCare®	45	alle	Elvi Leu	15.–

Alle dürfen kommen und teilnehmen! Während der Schnupperwochen kostet eine Lektion nur CHF 15 und ist nach der Lektion direkt an die Kursleiterin zu bezahlen.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Dennoch freuen wir uns über eine Nachricht via Mail an: kurswesen@troz.ch