



**Reduzierte Stundenpläne:**

- Herbstferien vom 5. – 16. Oktober 2020
- Weihnachtsferien vom 21. – 23. Dezember 2020
- Sportferien vom 15. – 26. Februar 2021

**Stundenplan Winter Semester 20/21  
vom 21. September 2020 – 14. März 2021**

Betriebsferien vom 24. Dezember 2020 – 3. Januar 2021.  
Es finden keine Kurse statt!

Tag	Zeit	Kurs	Min.	Stufe	Kursleiterin	Einzel-Preis	*Abo-Preis
Montag	12:15	BGB Osteofitness®	45	alle	Elvi	25.–	405.–
	18:30	Modern Jazz Dance	75	Einführung	Elvi	35.–	** 310.–
Dienstag	18:20	Nia® – Joy of Movement	60	alle	Elvi	30.–	510.–
Mittwoch	18:30	Body Line Pilates & Stretching	75	alle	Sima	35.–	615.–
Donnerstag	12:15	Nia® – short break	45	alle	Elvi	25.–	405.–
	18:05	Modern Dance	75	M-F	Irene	35.–	615.–
Freitag	12:15	Yoga – Pilates / BGB SpineCare®	45	alle	Elvi	25.–	405.–

\* 21 Lektionen pro Semester im Abo – Ermässigung mit Legi, AHV-IV, ALV – Eintritt jederzeit möglich!  
Verschiedene Krankenversicherer leisten Präventionsbeiträge an die Kosten von Abos.

\*\* 10 Lektionen ab 19. Oktober – 21. Dezember 2020